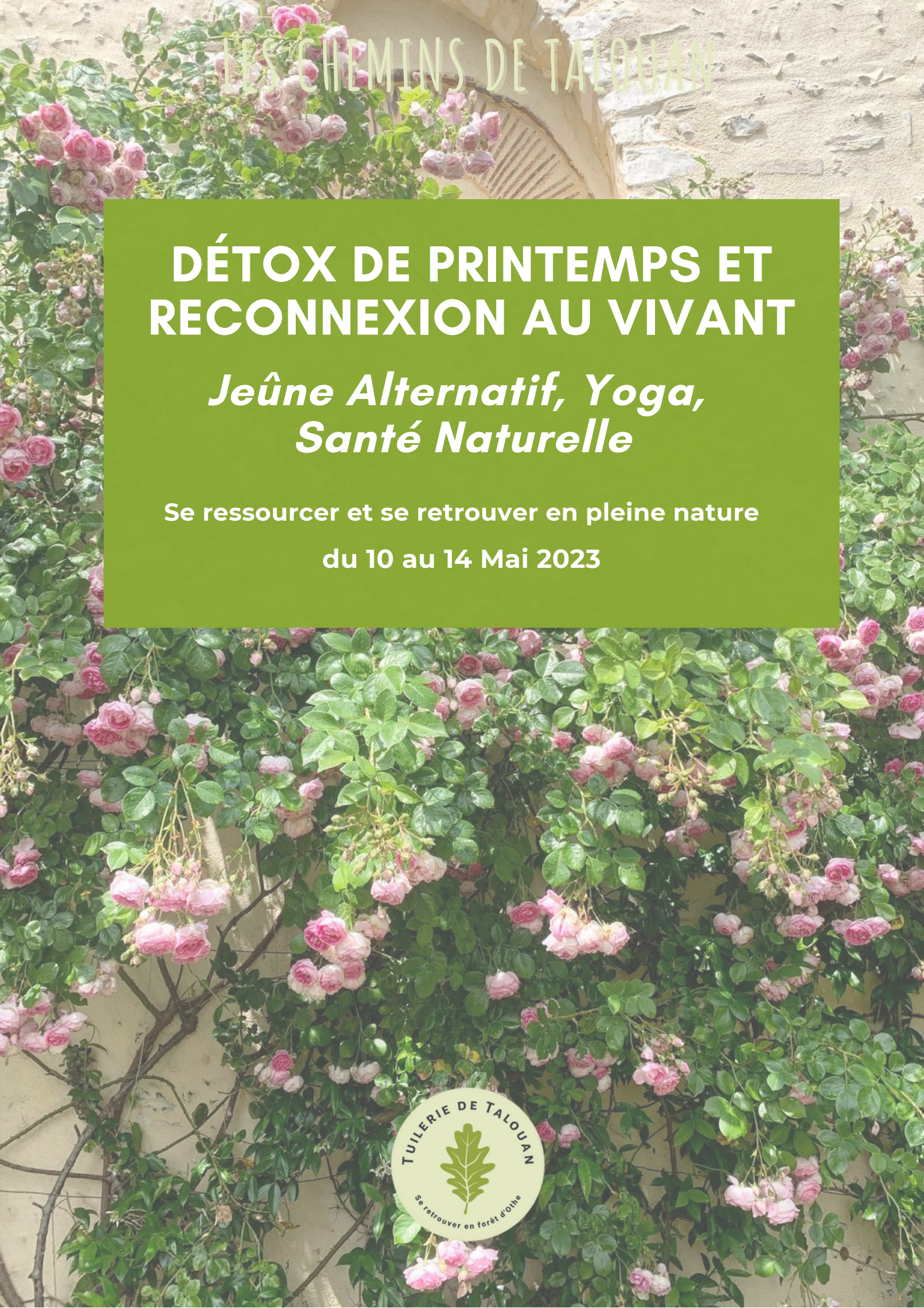

DÉTOX DE PRINTEMPS ET RECONNEXION AU VIVANT

Jeûne Alternatif, Yoga, Santé Naturelle

Se ressourcer et se retrouver en pleine nature

du 10 au 14 Mai 2023

TUILERIE DE TALOUAN

Se retrouver en forêt d'Othe

Accompagné par deux professionnels,
venez expérimenter en toute sécurité
une **cure de printemps** aux nombreux bienfaits.

Le printemps est la saison du **déploiement de la vie**,
il est important d'apporter soin et attention
au germe de vie nouveau qui éclot en nous
car celui -ci est encore une jeune pousse fragile.

C'est une saison privilégiée pour **détoxifier l'organisme**,
tant sur le plan physique que psychique,
pour pouvoir s'alléger
et vivre cette **ouverture vers de nouveaux possibles.**

TUILERIE DE TALOUAN
Se retrouver en forêt d'Othe

.

La Fosse Rouge, Hameau de Talouan,
89 500 Villeneuve-sur-Yonne
Renseignements & réservations :
www.latuileriedetalouan.fr
latuileriedetalouan@gmail.com
+33(0) 6 20 31 67 77

AU PROGRAMME

5 JOURS DÉDIÉS À LA RECONNEXION À SOI ET AU SOIN

- Jeune alternatif, vous ne consommerez que des jus de fruits frais, des bouillons de légumes et de l'eau pour un nettoyage complet et en profondeur de l'organisme
- Hatha Yoga
- Bains de plantes
- Appréhender et mettre en cohérence les différentes parties de l'Être (Corps, Cœur, Esprit)
- Introduction à l'acupression et aux méthodes naturelles de préservation de la santé
- Balades en forêt et découverte des plantes
- Accès Hammam
- Exercices de respiration
- Méditations guidées
- repos

INTERVENANTS

Léo Grosjean
Diplômé de Médecine Traditionnelle Chinoise,
Thérapeute et Accompagnateur du changement.
Gardien de La Tuilerie De Talouan

Asel Shamsutdinova
Professeur de Hatha Yoga
Danseuse et Artisan.
Gardienne de La Tuilerie De Talouan

INFORMATIONS PRATIQUES

TARIFS (LOGEMENT + PENSION + STAGE)

- Chambre individuelle 600 euros
- Chambre double 490 euros

*Soins énergétiques disponibles en supplément
*Groupe maximum de 12 personnes

POUR QUI?

- Pour toute personne désireuse de prendre soin d'elle et de retrouver de la clarté et de l'inspiration sur son cheminement personnel
- Veuillez nous contacter pour les éventuelles contre-indications telles que diabète, troubles psychiques, maladie évolutive.

COMMENT VENIR À LA TUILERIE DE TALOUAN?

- 1h30 en voiture depuis Paris ou en train depuis Paris-Bercy ou Gare de Lyon (gare de Villeneuve-sur-Yonne)
- Adresse : La Tuilerie de Talouan, Lieu-dit la Fosse Rouge, Hameau de Talouan, 89 500 Villeneuve-sur-Yonne

RÉSERVATIONS ET CONTACTS

- Contact : Léo Grosjean 06 20 31 67 77
- Réservations : latuileriedetalouan@gmail.com
- Site internet: www.latuileriedetalouan.fr

INFORMATIONS PRATIQUES

PRÉ-REQUIS

- Etre disposé à prendre un temps de recul et à expérimenter les exercices proposés
- Respecter et appliquer le protocole mise en place avant, pendant et après la cure
- Etre désireux d'adopter une disposition bienveillante envers soi et envers autrui

CONTRE-INDICATIONS

- Pour les gens concernés par L'inoculation "ARN MESSAGER", nous conseillons fortement de réaliser des purges préalables, celui-ci présentant des contre-indications à tout travail sur le corps énergétique. Veuillez nous contacter pour en savoir plus sur les purges proposées.
- Veuillez nous contacter pour les éventuelles contre-indications telles que diabètes, troubles psychiques, maladie évolutive.

LA TUILERIE DE TALOUAN

RETROUVEZ-VOUS EN FORÊT D'OTHE

UN LIEU MAGIQUE, À FLANC DE COLLINE,
ENTRE PRAIRIES, MARES ET FORÊTS
LOGEMENT GRAND CONFORT ET ACTIVITÉS A LA CARTE

40 hectares de pleine nature à 1h30 de Paris en train ou en voiture
Deux maisons d'exception, entièrement rénovées avec soin
et dans un souci de confort écologique, cheminées, hammam
Grandes cuisines et grandes tablées, dedans et dehors
chambres avec salles de bain et toilettes privatives